

# Szczepienie przeciwko COVID-19 - najczęściej zadawane pytania osoby w ciąży i karmiące piersią

## ✓ Czy osoby w ciąży lub tuż po ciąży powinny się szczepić?

**Tak!** Ciąża i okres tuż po ciąży zwiększa ryzyko ciężkiego przechorowania COVID-19. Oznacza to większe prawdopodobieństwo przyjęcia na oddział intensywnej terapii (OIOM), zastosowania mechanicznej wentylacji wspomagającej oddychanie lub wystąpienia zgonu. Ciąża u osoby zakażonej COVID-19 jest obciążona większym ryzykiem przedwczesnego porodu oraz niskiej masy urodzeniowej. Przyjęcie szczepionki przeciw COVID-19 i wszystkich zalecanych dawek przypominających pomaga zapobiec ciężkiemu przechorowaniu COVID-19.

## ✓ Czy szczepionki są bezpieczne?

**Tak!** Szczepionki przeciwko COVID-19 są bezpieczne, a szczepionki firm Moderna i Pfizer są zalecane dla osób w ciąży i karmiących piersią. Obecnie posiadamy dowody z ponad 100 badań przeprowadzonych na całym świecie, które wskazują, że korzyści wynikające ze szczepienia przeciwko COVID zdecydowanie przewyższają ryzyko związane ze szczepieniem. Nie ma dowodów sugerujących, aby szczepionki powodowały bezpłodność, urodzenie martwego dziecka lub poronienie. Spowodować je może jednak wirus COVID-19.

## ✓ Jakie są działania niepożądane po szczepieniu?

U osób w ciąży lub tuż po ciąży mogą wystąpić takie same działania niepożądane jak u osób niebędących w ciąży. Są to na przykład bóle w miejscu podania zastrzyku, zmęczenie i gorączka. W przypadku gorączki można przyjąć acetonofen (paracetamol).

## ✓ Czy mogę się zaszczepić, jeśli karmię piersią?

**Tak!** U osób, które przyjęły szczepionkę mRNA przeciw COVID-19, stwierdzono obecność przeciwciał w mleku z piersi, co może dodatkowo chronić dziecko. Dzieci poniżej szóstego miesiąca życia nie kwalifikują się do szczepienia, zatem karmienie piersią zapewnia niemowlęciu pewien stopień ochrony do czasu, gdy będzie je można zaszczepić!

## ✓ Kiedy trzeba się zaszczepić?

**Jak najszybciej!** Szczepionki przeciwko COVID-19 można podawać w dowolnym trymestrze ciąży, choć najnowsze badania wskazują, że szczepienie w trzecim trymestrze prawdopodobnie daje niemowlęciu większą ochronę. Co więcej, szczepionki przeciwko COVID-19 mogą być podawane wraz z innymi szczepionkami. Szczepionki przeciwko COVID-19 są zalecane dla każdej osoby w wieku co najmniej 6 miesięcy.

