

**RECOMENDACIONES PARA QUE SU ADOLESCENTE SUPERE EL MIEDO A LA VACUNA**

DALE A SU ADOLESCENTE EL CONTROL DONDE PUEDA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA CITA



**PUEDEN REGISTRARSE EN LA RECEPCIÓN.**

HAGA QUE SU ADOLESCENTE LO VEA RECIBIR UNA VACUNA SIN DOLOR/INCOMODIDAD/MIEDO



ESCOJE UNA RECOMPENSA DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA



**OBTENGA SU COMIDA FAVORITA O DÉJELOS PASAR TIEMPO CON AMIGOS.**

**CONSOLARLOS SI SE SIENTEN NERVIOSOS O ASUSTADOS.**

NO DIGAS QUE "ESTA BIEN", ESO PUEDE MINIMIZAR SUS SENTIMIENTOS

DI, "ESTOY SOSTENIENDO TU MANO; ¿PUEDES SENTIR ESO?"

**COSAS QUE UN ADOLESCENTE TAMBIÉN PUEDE HACER.**

