

RECOMENDACIONES PARA QUE SU ADOLESCENTE SUPERE EL MIEDO A LA VACUNA

DALE A SU ADOLESCENTE EL CONTROL DONDE PUEDA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA CITA



PUEDEN REGISTRARSE EN LA RECEPCIÓN.

HAGA QUE SU ADOLESCENTE LO VEA RECIBIR UNA VACUNA SIN DOLOR/INCOMODIDAD/MIEDO



ESCOJE UNA RECOMPENSA DESPUÉS DE RECIBIR LA VACUNA

OBTENGA SU COMIDA FAVORITA O DÉJELOS PASAR TIEMPO CON AMIGOS.

CONSOLARLOS SI SE SIENTEN NERVIOSOS O ASUSTADOS.

NO DIGAS QUE "ESTA BIEN", ESO PUEDE MINIMIZAR SUS SENTIMIENTOS

DI, "ESTOY SOSTENIENDO TU MANO; ¿PUEDES SENTIR ESO?"

COSAS QUE UN ADOLESCENTE TAMBIÉN PUEDE HACER.

