

COVID-19 Vacunas para Personas Embarazadas y en Periodo de Lactancia

¿DEBEN VACUNARSE LAS PERSONAS EMBARAZADAS O RECIENTEMENTE EMBARAZADAS?

Sí! Estar embarazada o recientemente embarazada aumenta el riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19. Esto significa una mayor probabilidad de ingresos en cuidados intensivos (UCI), ventilación mecánica para ayudar a respirar o muerte. Los embarazos afectados por la infección por COVID-19 tienen un mayor riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer. Estar vacunado y reforzado (al día con las vacunas contra COVID-19) ayuda a prevenir enfermedades graves por COVID-19.

¿SON SEGURAS LAS VACUNAS?

Sí. Las vacunas de ARNm (Moderna y Pfizer) son seguras para las personas embarazadas y lactantes. Ahora tenemos pruebas de más de 100 estudios en todo el mundo de que los beneficios de la vacunación COVID superan el riesgo. No hay pruebas que sugieran que estas vacunas causen infertilidad, mortinatos o abortos espontáneos. El virus, sin embargo, puede causar todas estas cosas.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNACIÓN?

Las personas embarazadas o recientemente embarazadas experimentan los mismos efectos secundarios que las no embarazadas. Por ejemplo, dolor en el lugar de la inyección, fatiga y fiebre. Puede tomarse paracetamol para la fiebre.

¿PUEDO VACUNARME SI ESTOY EN PERIODO DE LACTANCIA?

Si está vacunada y en periodo de lactancia, los anticuerpos producidos por su organismo pueden pasar a través de la leche materna. Esto protegerá en cierta medida a tu hijo frente a la COVID-19. Los niños menores de seis meses no pueden ser vacunados, por lo que la lactancia materna es una gran manera de ayudar a ofrecer inmunidad a los recién nacidos.

¿CUÁNDO DEBO VACUNARME?

Lo antes posible. Las vacunas de COVID-19 pueden administrarse durante cualquier trimestre, aunque las nuevas pruebas sugieren que la vacunación en el tercer trimestre tiene más probabilidades de transmitir la protección al lactante. Además, las vacunas COVID-19 pueden administrarse al mismo tiempo que otras vacunas. Las vacunas COVID-19 se recomiendan a partir de los 6 meses de edad.

